

Centro per le famiglie Cesena e Valle Savio



UNIONE DEI COMUNI
VALLE DEL SAVIO



I Centri per le Famiglie sono stati istituiti e promossi dalla Regione Emilia Romagna attraverso la LR 27/1989 e sono servizi territoriali rivolti a tutte le famiglie con figlie e figli da 0 a 18 anni.

Il Centro per le famiglie di Cesena fa parte dei Servizi per l'Assistenza e la tutela sociale del Comune di Cesena, gestito da ASP Azienda Pubblica Servizi alle persone Cesena Valle Savio.

Il servizio è finalizzato alla cura delle relazioni e dei legami all'interno del nucleo familiare, tra la famiglia e il suo contesto di vita.

Svolge le sue attività nel territorio di Cesena e nella Valle del Savio.

Le aree di intervento:

- Informazione
- Sostegno alle competenze genitoriali
- Sviluppo risorse familiari e comunitarie



Dove si trova:

Via Ancona 310, Cesena

Tel: 0547333611

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it

Area dell'informazione

Il lavoro informativo è parte fondamentale dell'attività del Centro per le famiglie, ha come obiettivo assicurare alle famiglie un accesso rapido alle principali informazioni utili per la vita quotidiana e alla conoscenza delle opportunità del territorio.

Sportello informativo

Punto informativo di conoscenza dei servizi, attività e progetti in ambito educativo e scolastico, sociale, sanitario, culturale, sportivo e tempo libero presenti sul territorio.

Orari di apertura:

da lunedì a giovedì dalle 8.30 alle 13.00 sede Centro per le famiglie
in Via Ancona 310, Cesena
Telefonicamente al n. 0547333611

Sito regionale www.Informafamiglie.it, fornisce informazioni alle famiglie per aree tematiche, con articoli e notizie regione Emilia Romagna

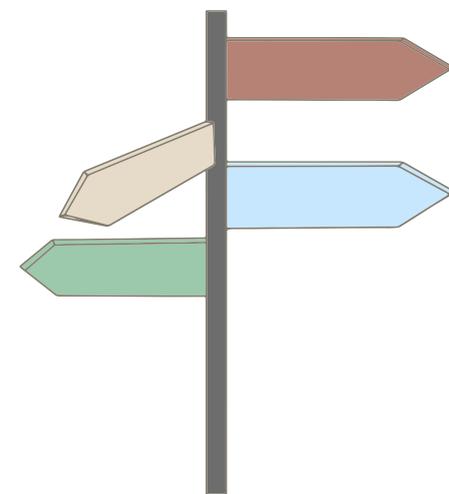
Newsletter

Iscriversi alla newsletter mensile del Centro è un'importante opportunità per restare informati su eventi e attività proposti dal Centro per le famiglie dedicati a genitori, bambine e bambini.

Iscrizione: www.informafamiglie.it/cesena

Facebook: [centroperlefamiglievallesavio](https://www.facebook.com/centroperlefamiglievallesavio)

Instagram: [centrofamigliecesena](https://www.instagram.com/centrofamigliecesena)



Area del sostegno alle competenze genitoriali

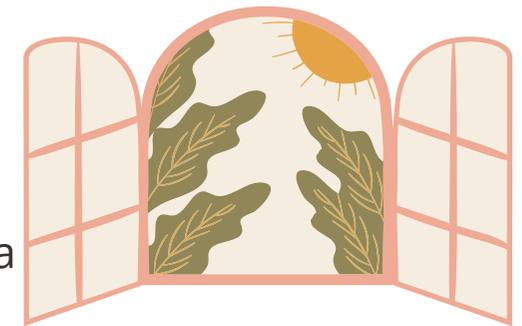
Il Centro per le famiglie offre spazi di confronto e condivisione, attraverso attività di gruppo, momenti individuali, un sostegno importante durante le piccole, grandi fatiche che possono accompagnare i genitori durante il ciclo di vita familiare.

Consulenze educative

Consulenze pedagogiche ed educative gratuite, di sostegno e cura della relazione genitore-figli/e.

Uno spazio riservato a tutti i genitori con figli e figlie da 0 a 18 anni, nonni, educatori, insegnanti. Una modalità di sostegno alla persona, alla coppia e alla famiglia durante i momenti di difficoltà.

Occorre chiamare per prendere un appuntamento.



La seconda colazione: gruppo di parola per neo genitori

Conversazioni tra neo genitori all'aroma di caffè. Un momento piacevole di confronto in gruppo, dedicato alle neo mamme e ai neo papà, in riferimento alle situazioni che più spesso ci troviamo ad affrontare e vivere con i bambini e le bambine. Un modo per mettere in circolo i pensieri di ognuno, perché possano diventare una risorsa per tutti. Occorre prenotarsi.



Consulenze per genitori separati o in separazione

Percorsi di sostegno delle competenze genitoriali rivolti alla coppia o individuali mirati a facilitare la comunicazione rispetto alla condivisione degli impegni di cura e responsabilità verso i figli e le figlie.

Per affrontare la conflittualità genitoriale, per spiegare ai figli/e la separazione dei genitori, per elaborare un programma di separazione, per continuare ad essere genitori ed esercitare la co-genitorialità.

I miei genitori si separano... e io?

Gruppo di condivisione, ascolto e parola per bambini e bambine, ragazzi e ragazze figli di genitori separati o in via di separazione. Uno spazio accogliente nel quale confrontarsi relativamente a temi importanti, per condividere le emozioni che accompagnano la trasformazione della loro famiglia. Attraverso la parola, il disegno e il gioco, sarà possibile familiarizzare con i cambiamenti, esprimere sentimenti ed emozioni, aprire il dialogo con i genitori.

Gruppo bambini e bambine da 6 a 11 anni

Gruppo ragazze e ragazzi da 12 a 17 anni

Per la partecipazione è necessario il consenso di entrambi i genitori.

Gli incontri sono gratuiti e partiranno con un numero minimo di partecipanti. Iscrizioni aperte tutto l'anno.



Genitori Insieme

Cicli di incontri relativi a tematiche specifiche dedicati ai primi 1000 giorni di vita, rivolti a genitori in attesa di un figlio/a o con figli "in crescita", condotti da operatori del Centro per le famiglie o professionisti di Enti del nostro territorio, del Consultorio familiare e Pediatria di Comunità di AUSL Romagna.

Per-corsi in salute

Incontri programmati in collaborazione con il Consultorio familiare della AUSL, per promuovere sani stili di vita a partire dagli ultimi mesi di gravidanza e subito dopo la nascita dei bambini/e.

Cucinare in famiglia

Incontri teorici in presenza condotti da dietisti, seguiti da una giornata di cucina presso il Centro per le famiglie, per approfondire e sperimentare modi leggeri e sani di cucinare in famiglia, con attenzione particolare all'alimentazione nel periodo del divezzamento, per rendere le pietanze "normalmente" consumate adatte anche per i più piccoli/e. La possibilità di osservare e partecipare alle fasi di preparazione dei piatti, consentirà ai genitori di acquisire più consapevolezza e maggiore pratica in cucina.



Mamme in movimento

Incontri introduttivi teorico-formativi e, a seguire, appuntamenti dedicati alle donne in gravidanza o alle neomamme con bambini/e dalla nascita e fino al "gattonamento".

Le attività prevedono passeggiate lungo il percorso del Savio, esercizi di "ginnastica dolce", corsi di pilates accompagnati da una esperta.



Area sviluppo risorse familiari e comunitarie

Collaborando con la rete di servizi e associazioni del territorio vengono attivati percorsi di integrazione, co-progettazione e co-realizzazione di azioni e iniziative. Si promuove il protagonismo delle famiglie con figli e figlie nel contesto comunitario, favorendo l'attivazione delle risorse personali e familiari in una logica di solidarietà, accoglienza e partecipazione alla vita sociale e di supporto ai cambiamenti, alle difficoltà, alle potenzialità.

Affido familiare, Accoglienza e Vicinanza Solidale

L'affidamento familiare è una tra le possibili e necessarie risposte per famiglie e bambini che stanno vivendo un periodo di difficoltà. Consiste nell'accoglienza temporanea di un minore presso una famiglia diversa dalla propria, quando quest'ultima non può o non riesce ad occuparsi dell'educazione e delle necessità materiali e affettive dei propri figli.

La vicinanza solidale è una forma di solidarietà e sostegno a famiglie con figli seguite dai Servizi Sociali Territoriali. Partecipare ad un progetto di vicinanza solidale, significa affiancare per alcune ore una famiglia nello svolgimento di impegni quotidiani di tipo organizzativo o educativo, favorendo la loro partecipazione e integrazione nella vita sociale della comunità.

Il Centro per le famiglie, Equipe Affidato, Agenzia per la Famiglia insieme al Tavolo Accoglienza, si cura dell'attività di sensibilizzazione e di promozione dell'affido familiare e della Vicinanza solidale sui territori di Cesena e della Valle Savio.

Si occupa anche della conduzione di Gruppi di parola per le famiglie accoglienti.



Progetto Fianco Affianco

Supporto a domicilio subito dopo il parto

Progetto rivolto a famiglie che con l'arrivo di un figlio/a hanno bisogno di un supporto temporaneo che può essere loro offerto da volontarie, adeguatamente formate, che hanno già vissuto l'esperienza della maternità. Il progetto è gestito e monitorato da Asp in accordo con i Servizi Socio Sanitari del territorio.



Gruppo genitori P.I.P.P.I.

Conduzione dei gruppi di parola per i genitori che aderiscono al programma PIPPI (programma di intervento e prevenzione dell'istituzionalizzazione) dell'Unione dei Comuni Valle Savio.

Un percorso per riflettere insieme su come la propria storia individuale di figlio influenza l'essere genitori e l'importanza di fermarsi a riflettere sui propri agiti per poter scegliere comportamenti più adeguati per far fronte nel miglior modo possibile ai bisogni dei propri figli

- I bisogni dei figli nelle diverse fasi di vita e di crescita, la lettura di tali bisogni è stata paragonata ad una bussola che guida il comportamento dei genitori. Come riconoscere i bisogni dei bambini quando sono "mascherati" (pianto, crisi, "capricci").
- I piaceri condivisi tra genitori e figli, possibili giochi e attività piacevoli da svolgere insieme.
- L'importanza delle regole: come darle e imparare a rispettarle.
- L'uso dei dispositivi digitali da parte di genitori e figli.

... e altri progetti

Bibliostelle

Biblioteca per bambini da 0 a 6 anni.

Uno spazio accogliente dove "incontrare" storie, immagini e parole. È possibile fermarsi negli spazi attrezzati della biblioteca per leggere insieme ai propri bimbi/e e usufruire del prestito librario.

Si organizzano periodicamente incontri di lettura con le volontarie di Nati per Leggere e attività educative per genitori e figli/e.

Si trova presso la Casa Rossa a Ponte Pietra, via Cesenatico 1795

Orari:

Lunedì e giovedì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30

Possibili variazioni di orario nel periodo estivo.

Spazio giochi Piccolini e Piccolissimi

Spazio di incontro e di relazioni per i bambini/e da 0 a 3 anni, non ancora iscritti al nido, insieme ai loro genitori, nonni, adulti che si occupano di loro. Uno spazio accogliente per favorire le prime relazioni tra i più piccoli ma anche un'opportunità di socializzazione e condivisione tra gli adulti.



Esperienze educative



Momento di condivisione per genitori e figli/e, un tempo dedicato insieme.

Esperienze piacevoli in cui sperimentare materiali, tecniche espressive e creative, rivolte a diverse fasce di età.

Le attività sono gratuite, i posti sono limitati, occorre la prenotazione.

Nel corso dell'anno si attivano esperienze educative per bambine e bambini:

0-6 anni

6-10 anni

11-14 anni

Informasitter

Un servizio rivolto alle famiglie per facilitare la ricerca di una babysitter.

I genitori possono telefonare al Centro per le famiglie per compilare una richiesta in cui indicano le loro necessità.

Le babysitter possono compilare la domanda con esperienze e disponibilità, presso lo sportello informafamiglie del Centro.

Tutti i rapporti di lavoro verranno poi gestiti in autonomia dalle parti.



